

El riesgo de sufrir pérdida auditiva se duplica en personas con diabetes

Según GAES, una marca Amplifon, las pruebas de control de los pacientes diabéticos deberían incluir sistemáticamente pruebas auditivas

Más de 5 millones de personas en España sufren diabetes tipo 2

Las personas con prediabetes tienen un 30% más de posibilidades de padecer alteraciones auditivas

Barcelona, 12 de noviembre de 2020.- Actualmente más de 5 millones de españoles sufren diabetes tipo 2. Unos datos que, según el estudio di@bet.es, representan al 13,8% de los españoles mayores de 18 años. La prevalencia de la enfermedad, que globalmente padecen 382 millones de personas según la Federación Internacional de Diabetes, aumenta año a año. A medio plazo se estima que esta cifra crezca un 55%, llegando a más de 590 millones en 2035.

Con el Día Mundial de la Diabetes a la vuelta de la esquina el próximo 14 de noviembre, [Gaes, una marca Amplifon](#) ha querido recordar la estrecha correlación entre diabetes e hipoacusia y por tanto reivindicar la necesidad de concienciar a la población acerca de esta problemática.

Según un estudio elaborado por el Centro Nacional de Investigación para la Rehabilitación Auditiva de Estados Unidosⁱ, **las personas con diabetes tienen el doble de posibilidades de padecer pérdida auditiva**. La correlación entre los niveles de glucosa en sangre y la pérdida auditiva sería la posible consecuencia de esta preponderancia.

La diabetes puede provocar alteraciones en la irrigación sanguínea de los oídos, así como en el nervio vestibulococlear, derivando en distintas molestias como desequilibrio, zumbidos o pérdida auditiva. La investigación señala, además, que también las personas con prediabetes tienen un 30% más de posibilidades de padecer alteraciones auditivasⁱⁱ.

“Se ha demostrado que los diabéticos tienen una probabilidad 2,15 veces mayor de desarrollar un déficit sensorial en comparación con el resto de la población, es decir, un 200 % más. Este riesgo aumenta con la edad y puede crear un círculo vicioso entre las dos afecciones, afectando negativamente a la calidad de vida.”, ha señalado el profesor Ángel Ramos Macías, jefe de servicio ORL del Hospital Insular Materno-infantil de Las Palmas de Gran Canaria, miembro del Comité Científico de GAES y profesor titular de la Universidad de Las Palmas (ULPGC).

Esta comorbilidad se atribuye, sobre todo, a la afectación de los vasos sanguíneos y de los nervios periféricos que produce la diabetes. Se trata de una pérdida auditiva perceptiva o neurosensorial, es decir, por afectación del oído interno o de la vía auditiva. El tratamiento, además del control de la diabetes, ha de basarse en la utilización de audífonos que ayuden a mejorar la audición de los pacientes.

Como destaca el profesor Ramos Macías, *“el impacto de la enfermedad en la calidad de vida es significativo: además de la retinopatía, complicación que afecta a los ojos, y la neuropatía diabética, que afecta al sistema nervioso, también debe considerarse la cecleopatía diabética, que afecta al oído interno. Por lo que las pruebas de control de los pacientes diabéticos deberían incluir sistemáticamente pruebas auditivas”*.

Sobre GAES y Amplifon.

GAES es la filial española del grupo Amplifon, líder global en el mercado minorista de la audición, que permite a las personas redescubrir todas las emociones del sonido. Los cerca de 17.000 empleados de Amplifon en todo el mundo se esfuerzan a diario por comprender las necesidades únicas de cada cliente, ofreciendo productos y servicios exclusivos, innovadores y altamente personalizados para garantizar que todo el mundo disponga de la mejor solución posible y de una experiencia de la máxima calidad. Amplifon opera a través de una red de cerca de 11.000 puntos de venta en 28 países y 5 continentes. Para más información sobre la compañía, visite www.gaes.es. GAES, una marca Amplifon, es líder en soluciones auditivas y se dedica a proporcionar soluciones personalizadas a las personas con problemas de audición, a través de una red de más de 750 centros en España.

Contacto Prensa

Isabel Gaset / Lidia de la Fuente (Atrevia)

igaset@atrevia.com / ldelafuente@atrevia.com - Tel: 93 419 06 30

ⁱ Austin DF, Konrad-Martin D, Griest S, et al. Diabetes-related changes in hearing. *Laryngoscope*. 2009;119(9):1788-96.

ⁱⁱ Rojo-Martínez G, Valdés S, Soriguer F, et al. Incidence of diabetes mellitus in Spain as results of the nation-wide cohort di@bet.es study. *Sci Rep* 10, 2765 (2020). <https://doi.org/10.1038/s41598-020-59643-7>